

TABELLE IMMERSIONI PADI



PADI[®]
padi.com

INIZIO

RECREATIONAL DIVE PLANNER™

TABELLA METRICA 2
TABELLA DELLA
DIMINUIZIONE
PER L'INTERVALLO
DI SUPERFICIE

FONDITÀ (metri)

PPO DI
ARTENENZA

43

IMITI SENZA
OMPRESSIONE

ITA DI SICUREZZA
RICHIESTA

IN METRI

NELLA METRICA 1
IMITI SENZA DE-
OMPRESSIONE E
NELLA DI DESI-
NAZIONE DEL
GRUPPO

etri effettivi 10,5;
to metri 10 per un
icile utilizzo del
profondimetro.

PADI
DISTRIBUTED BY
ADI EUROPE

DIVING SCIENCE & TECHNOLOGY CORP.

FONDITÀ (metri)	10*	12	14	16	18	20	22	25	30	35	40	42												
A	10	9	8	7	6	6	5	4	3	3	↑	↑												
B	20	17	15	13	11	10	9	8	6	5	5	4												
C	26	23	19	17	15	13	12	10	8	7	6	↑												
D	30	26	22	19	16	15	13	11	9	8	↑	6												
E	34	29	24	21	18	16	15	13	10	↑	7	7												
F	37	32	27	23	20	18	16	14	11	9	8	8												
G	41	35	29	25	22	20	18	15	12	10	9													
H	45	38	32	27	24	21	19	17	13	11														
I	50	42	35	29	26	23	21	18	14	12														
J	54	45	37	32	28	25	22	19	15	13														
K	59	49	40	34	30	26	24	21	16	14														
L	64	53	43	37	32	28	25	22	17															
M	70	57	47	39	34	30	27	23	19															
N	75	62	50	42	36	32	29	25	20															
O	82	66	53	45	39	34	30	26																
P	88	71	57	48	41	36	32	28																
Q	95	76	61	50	43	38	34	29																
R	104	82	64	53	46	40	36																	
S	112	88	68	56	48	42	37																	
T	122	94	73	60	51	44																		
U	133	101	77	63	53	45																		
V	145	108	82	67	55																			
W	160	116	87	70	56																			
X	178	125	92	72																				
Y	198	134	98																					
Z	219	147																						

INIZIO DELL'INTERVALLO DI SUPERFICIE

Z Y X W V U T S R Q P O N M L K J I H G F E D C B A

CONTINUA SULL'ALTRO LATO

GRUPPO DI APPARTENENZA ALLA FINE DELL'INTERVALLO DI SUPERFICIE

PROFONDITÀ (metri)

	Z	Y	X	W	V	U	T	S	R	Q	P	O	N	M	L	K	J	I	H	G	F	E	D	C	B	A
10*	219	199	178	160	145	133	122	112	104	95	88	82	75	70	64	59	54	50	45	41	37	34	30	26	20	10
	20	41	59	74	86	97	107	115	124	131	137	144	148	155	160	165	169	174	178	182	185	189	193	199	209	
12	147	134	125	116	108	101	94	88	82	76	71	66	62	57	53	49	45	42	38	35	32	29	26	23	17	9
	13	22	31	39	46	53	59	65	71	76	81	85	90	94	98	102	105	109	112	115	118	121	124	130	138	
14		98	92	87	82	77	73	68	64	61	57	53	50	47	43	40	37	35	32	29	27	24	22	19	15	8
		6	11	16	21	25	30	34	37	41	45	48	51	55	58	61	63	66	69	71	74	76	79	83	90	
16		72	70	67	63	60	56	53	50	48	45	42	39	37	34	32	29	27	25	23	21	19	17	13	7	0
			2	5	9	12	16	19	22	24	27	30	33	35	38	40	43	45	47	49	51	53	55	59	65	
18			56	55	53	51	48	46	43	41	39	36	34	32	30	28	26	24	22	20	18	16	15	11	6	0
				3	5	8	10	13	15	17	20	22	24	26	28	30	32	34	36	38	40	41	45	50		
20					45	44	42	40	38	36	34	32	30	28	26	25	23	21	20	18	16	15	13	10	6	0
						3	5	7	9	11	13	15	17	19	20	22	24	25	27	29	30	32	35	39		
22							37	36	34	32	30	29	27	25	24	22	21	19	18	16	15	13	12	9	5	0
								3	5	7	8	10	12	13	15	16	18	19	21	22	24	25	28	32		
25									29	28	26	25	23	22	21	19	18	17	15	14	13	11	10	8	4	0
									3	4	6	7	8	10	11	12	14	15	16	18	19	21	25			
30											20	19	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	6	3	0	
											3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	17				
35															14	13	12	11	10	9	8	7	5	3	0	
																	3	4	5	5	6	7	9	11		
40																			9	8	7	7	6	5	2	0
																							4	7	0	

*Metri effettivi 10,5; usato mt. 10 per un facile utilizzo del profondimetro.

Il Recreational Dive Planner è progettato per programmare solamente immersioni sportive (senza decompressione) con aria. Non deve essere utilizzato per immersioni con decompressione.

Soste di sicurezza - È richiesta una sosta di sicurezza di 3 min. a 5 mt. ogni volta che il subacqueo ricade entro 3 gruppi di appartenenza dai limite senza decompressione e per ogni immersione ad una profondità di 30 metri o più.

Decompressione di emergenza - Se si eccede il limite senza decompressione di non più di 5 min. è indispensabile effettuare una sosta di decompressione di 6 min. a 5 mt. Dopo l'emersione il subacqueo deve rimanere fuori dall'acqua per almeno 6 ore prima di effettuare un'altra immersione. Se il limite senza decompressione viene ecceduto di più di 5 min. è indispensabile effettuare una sosta di decompressione di non meno di 15 min. a 5 mt. (riserva d'aria permettendo). Dopo l'emersione il subacqueo deve rimanere fuori dall'acqua per almeno 24 ore prima di effettuare un'altra.

Procedure per il volo dopo l'immersione

- Attendi un intervallo minimo di superficie di 12 ore prima di salire in altitudine. Questo è il tempo richiesto per essere ragionevolmente sicuri per rimanere esenti da sintomi dopo la salita in altitudine su di un aereo di linea commerciale.
- Se pianifici di effettuare giornalmente, immersioni multiple per giorni consecutivi od effettui immersioni che richiedano soste di decompressione, prendi precauzioni

speciali, ed estendi l'intervallo di superficie oltre le 12 ore prima di volare.

Immersioni in altitudine - Questa tabella non è progettata per l'uso in altitudini superiori a 300 metri sul livello del mare.

Regole speciali per immersioni multiple - Se programmate 3 o più immersioni in un soggiorno: iniziando dalla prima, se il vostro gruppo di appartenenza finale dopo qualsiasi immersione è W o X, l'intervallo di superficie minimo tra tutte quelle che seguiranno è di 1 ora. Se il vostro gruppo di appartenenza finale dopo qualsiasi immersione è Y o Z, l'intervallo di superficie minimo fra tutte quelle che seguiranno è di 3 ore.

Nota - A causa della scarsa conoscenza al momento sugli effetti fisiologici delle immersioni multiple in giorni successivi, i subacquei sono consigliati di effettuare meno immersioni e di limitare la loro esposizione alla fine di una serie di queste immersioni.

Regole generali

- Risalite da ogni immersione ad una velocità non superiore a 18 mt. al min.
- Quando programmate una immersione in acque fredde od in condizioni faticose, programmatela considerandola di 4 mt. più profonda, della profondità effettiva.
- Programmate le immersioni ripetitive in modo che ogni successiva sia a profondità inferiore.
- Limitate tutte le immersioni ripetitive ad una profondità di 30 metri o minore.

TABELLA METRICA 3 - TABELLA DEL TEMPO PER L'IMMERSIONE RIPETITIVA

- Non eccedete mai i limiti di queste tabelle e ogniquilvolta possibile evitate di effettuare l'immersione ai limiti della tabella stessa.

Zona bianca indica il Tempo di Azoto Residuo (RNT) in minuti e deve essere aggiunto al Tempo Reale di Immersione (ABT).

La zona blu indica il limite adattato di non decompressione (ANDL). Il Tempo Reale di Immersione (ABT) non deve superare questo numero.

25
30

Tempo d'Azoto Residuo (RNT)

+ Tempo Reale di Immersione (ABT)

= Tempo Totale di Immersione (TBT)

AVVERTENZA: Questo prodotto deve essere utilizzato solo da subacquei brevettati o da individui sotto la supervisione di un istruttore subacqueo brevettato. L'uso improprio di questo prodotto può causare serie lesioni o morte. Se non siete certi sull'uso appropriato di questo prodotto consultate un istruttore subacqueo brevettato.

RECREATIONAL DIVE PLANNER

↓
RITORNARE ALLA
TABELLA
UNO

TABELLE IMMERSIONI CDC CMAS



DIVE LETTER GROUP

	3	6	9	12	18	24	30	36	42		DEPTH (metres)								
	4,5	7,5	10,5	15	21	27	33	39	45										
A	60	35	25	20	15	5	5				A	0:10 12:00							
B	120	70	50	35	30	15	15	10	10	5	5	5	B	0:10 2:10 12:00					
C	210	110	75	55	45	25	25	15	15	10	10	10	7	5	5	5	C	0:10 1:39 2:49 12:00	
D	300	160	100	75	60	40	30	25	20	15	15	12	10	10	10	8	7	D	0:10 1:09 2:38 12:00
E		225	135	100	75	50	40	30	25	20	20	15	15	13	12	10	10	E	0:10 0:54 1:57 3:22 6:32 12:00
F		350	180	125	95	60	50	40	30	30	25	20	20	15	15			F	0:10 0:45 1:29 2:28 3:57 7:05 12:00
G			240	160	120	80	70	50	40	35	30	25	22	20				G	0:10 0:40 1:15 1:59 2:58 4:25 7:35 12:00
H			325	195	145	100	80	60	50	40	35	30	25					H	0:10 0:36 1:06 1:41 2:23 3:20 4:49 7:59 12:00
I				245	170	120	100	70	55	45	40							I	0:10 0:33 0:59 1:29 2:02 2:44 3:43 5:12 8:21 12:00
J					315	205	140	110	80	60	50							J	0:10 0:31 0:54 1:19 1:47 2:20 3:04 4:02 5:40 8:40 12:00
K						250	160	130	90									K	0:10 0:28 0:49 1:11 1:35 2:03 2:38 3:21 4:19 5:48 8:58 12:00
L							310	190	150	100								L	0:10 0:26 0:45 1:06 1:25 1:49 2:19 2:53 3:36 4:35 6:02 9:12 12:00
M								220	170									M	0:10 0:25 0:42 0:59 1:18 1:39 2:05 2:34 3:08 3:52 4:49 6:18 9:28 12:00
N									270	200								N	0:10 0:24 0:39 0:54 1:11 1:30 1:53 2:18 2:47 3:22 4:04 5:03 6:32 9:43 12:00
O										310								O	0:10 0:23 0:36 0:51 1:07 1:24 1:43 2:04 2:29 2:59 3:33 4:17 5:16 6:44 9:54 12:00

NEW DIVE LETTER GROUP

BASED ON
U.S. NAVY
DIVE TABLES



REPETITIVE DIVE DEPTH
(metres)

	O	N	M	L	K	J	I	H	G	F	E	D	C	B	A
12	241	213	187	161	138	116	101	87	73	61	49	37	25	17	7
15	160	142	124	111	99	87	76	66	56	47	38	29	21	13	6
18	117	107	97	88	79	70	61	52	44	36	30	24	17	11	5
21	96	87	80	72	64	57	50	43	37	31	26	20	15	9	4
24	80	73	68	61	54	48	43	38	32	28	23	18	13	8	4
27	70	64	58	53	47	43	38	33	29	24	20	16	11	7	3
30	62	57	52	48	43	38	34	30	26	22	18	14	10	7	3
33	55	51	47	42	38	34	31	27	24	20	16	13	10	6	3
36	50	46	43	39	35	32	28	25	21	18	15	12	9	6	3
39	44	40	38	35	31	28	25	22	19	16	13	11	8	6	3

Mt.	Min	9	6	3	Gr
12	210			2	N
	230			7	N
	250			11	O
15	110			3	L
	120			5	M
	140			10	M
	160			21	N
18	70			2	K
	80			7	L
	100			14	M
	120			26	N
21	60			8	K
	70			14	L
	80			18	M
	90			23	N
	100			33	N
24	50			10	K
	60			17	L
	70			23	M
	80		2	31	N
	90		7	39	N

Mt.	Min	9	6	3	Gr
27	40			7	J
	50			18	L
	60			25	M
	70		7	30	N
	80		13	40	N
30	30			3	I
	40			15	K
	50		2	24	L
	60		9	28	N
	70		17	39	O
	80		23	48	O
33	25			3	H
	30			7	J
	40		2	21	L
	50		8	26	M
	60		18	36	M
36	20			2	H
	25			6	I
	30			14	J
	40		5	25	L
	50		15	31	N

Mt.	Min	9	6	3	Gr
39	15			1	F
	20			4	H
	25			10	J
	30		3	18	M
	40		10	25	N
	50	3	21	37	O
42	15			2	G
	20			6	I
	25		2	14	J
	30		5	21	K
	40	2	16	26	N
45	10			1	E
	15			3	G
	20		2	7	H
	25		4	17	K
	30		8	24	L
	40	5	19	33	N

TABELLE IMMERSIONI FIPSAS CMAS



1 - TABELLA DI DECOMPRESSIONE

usare la tabella
soltanto con

ARIA

F.I.P.S.A.S.



Velocità di discesa: 23 m/min (max)

Velocità di risalita: 9 m/min

6	9	12	15	18	21	24	27	30	33	36	39	42	45	prof. tappe
		6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	A
26	17	12	9	7	6	5	4	4	3	3	2	2		B
43	27	20	15	12	10	9	7	6	6	5	4	4	3	C
61	38	27	21	17	14	12	11	9	8	7	6	6	5	D
82	50	36	28	22	19	16	14	12	11	10	9	8	7	E
106	62	44	34	28	23	20	17	15	14	12	11	10	8	F
133	76	53	41	33	28	24	21	18	16	15	12		10 2	G
165	91	63	48	39	32	28	24	21	19		15 3			H
205	107	73	56	45	37	32	28	25	20	20 4		15 5	15 8	I
256	125	84	63	51	42	36	31		25 5		20 8			J
330	145	95	71	57	47	39	33	30 3		25 9		20 13		K
461	167	108	80	63	48	45 10			30 14					L
illim.	193	121	89	70 7	55 9		40 14	35 15						M
	223	135	92		60 14									N
	260	151	100 4	80 14										O
	307	163	110 8											P
	371	180 14												Q

ATTENZIONE! L'osservanza delle tabelle non esclude del tutto i rischi dell'immersione! Adottare comportamenti prudentiali

- Immergersi in perfette condizioni psicofisiche, in coppia, con attrezzatura completa ed efficiente, nei limiti di brevetto
- In presenza di fattori di rischio (stress, freddo, fatica, ecc.) usare il tempo di tabella successivo
- Raggiungere la profondità massima ad inizio immersione, non effettuare YO-YO
- Pianificare l'immersione in curva di sicurezza (consigliato raggiungere i 6 m entro la fine del tempo di tabella scelto)
- **Sosta profonda** (imm. in curva): 2,5 min a metà profondità max (stacco dal fondo 2,5 min prima del tempo tabellare)
- **Sosta di sicurezza**: 3 min a 6 m. **Emersione**: 3 m/min da 6 m alla superficie

consumi superiori a 2250 lt	→		F.A.R.
tempo entro la curva di sicurezza	→	19	
tempo limite in curva di sicurezza	→	20	
tempo fuori curva di sicurezza	→	25 5	
tempo di decompressione a 6 m	→		

NOTA: Per tempi e profondità intermedi a quelli in Tabella 1, 2 e 3 scegliere i valori immediatamente superiori

