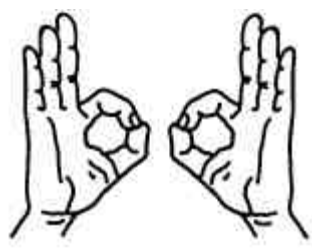
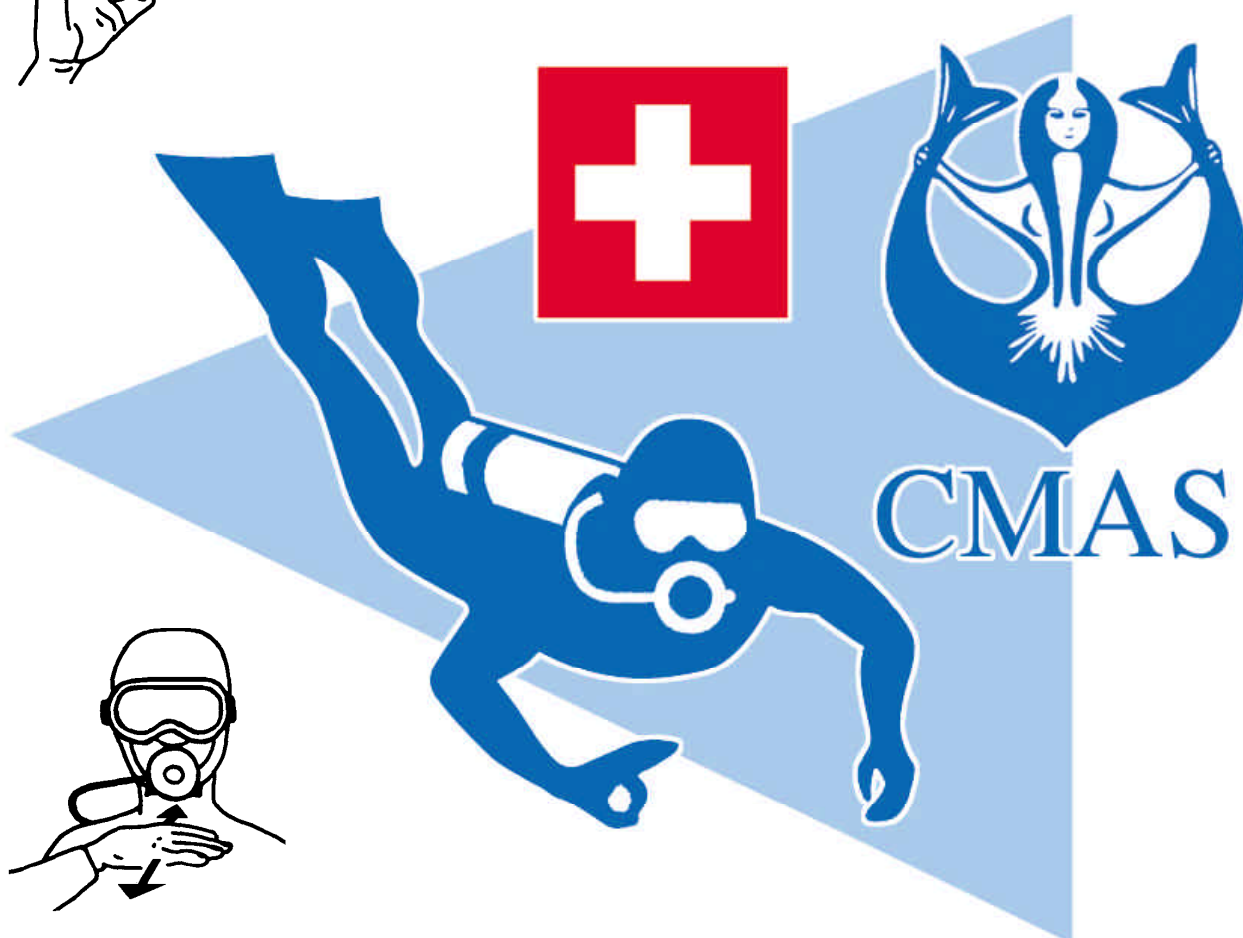
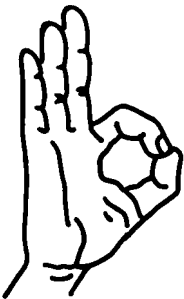




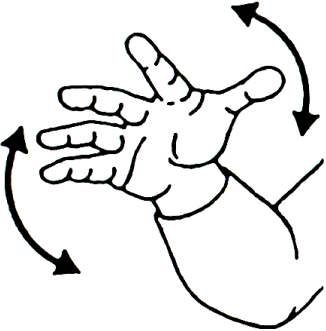
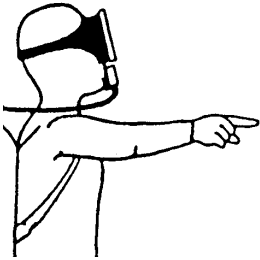
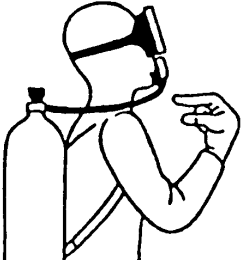
SEGNI CONVENZIONALI





	Significato : "Come va?" "OK, va tutto bene !" .
	Esecuzione : Portare all'esterno del corpo, a livello della testa o davanti al viso, con le punte del pollice e dell'indice a formare un cerchio e le restanti dita si estendono.
	Interpretazione : Questo segno è, a seconda della situazione, una domanda (che richiede una risposta) o un'affermazione "Ho compreso", "Tutto è in ordine", "Sono pronto".
	Significato : "Risalire" "Si risale" .
	Esecuzione : Portare all'esterno del corpo, a livello della testa o davanti al viso, pollice esteso verso l'alto e le restanti dita chiuse a pugno. È generalmente dato da chi guida l'immersione. È un invito, imperioso, a risalire.
	Interpretazione : Con il segno "OK", si indica la comprensione e il consenso, poi si ripete il segno e ci si avvia a risalire.
	Significato : "Scendere" "Si scende" .
	Esecuzione : Portare all'esterno del corpo, a livello della testa o davanti al viso, pollice esteso verso il basso e le restanti dita chiuse a pugno. È generalmente dato da chi guida l'immersione. Dalla superficie, è un invito ad immergersi o, a partire da una certa profondità e raggiungere profondità più importanti.
	Interpretazione : Con il segno "OK", si indica la comprensione e il consenso, poi si ripete il segno e ci si avvia per la discesa.

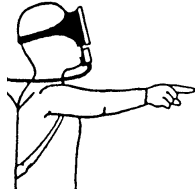


	Significato : "Qualcosa non va"
	Esecuzione : Davanti al corpo, all'altezza del torace o del viso, oscillando la mano aperta a sinistra e destra alternativamente. Indica al compagno che c'è qualcosa che non va.
	Interpretazione : Generalmente seguito da altre indicazioni, come problemi all'orecchio indicandolo subito dopo. L'interpretazione e la reazione devono essere perciò adattate alla particolare situazione.
	Significato : "Tu" "Là"
	Esecuzione : Braccia tese, indice all'altezza del torace o del viso del proprio compagno. Variante, braccia tese, indice che mostra un oggetto.
	Interpretazione : Attendere necessariamente ulteriori segni che seguono questa indicazione.
	Significato : "Io"
	Esecuzione : Davanti al corpo, all'altezza del torace o del viso, con l'indice rivolto verso se stessi. Rivolti verso il proprio compagno.
	Interpretazione : Attendere necessariamente ulteriori segni che seguono questa indicazione.

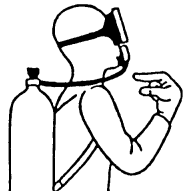
Segni convenzionali

Esempi :

Indicazione, domanda



"Tu"



"Io"



"Risaliamo"

Risposta

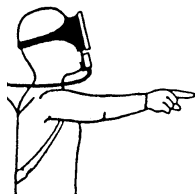


"OK"

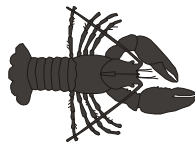


"Si risale"

Indicazione



"Guarda il gambero"





Risposta



"OK, l'ho visto"



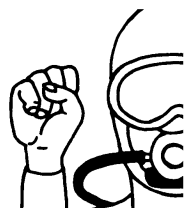
	Significato : "Non ho più aria" "Dammi aria".
	Esecuzione : A mano piatta, movimenti avanti e in dietro, all'altezza della gola. Ci si avvicina al compagno e con questo segno si comunica la situazione.
	Interpretazione : Offrire immediatamente l'aria, con il proprio erogatore o con il proprio di riserva, porgendo l'erogatore erogante, per la prima inspirazione. Dopo 3/5 scambi, necessari per acclimatarsi, chiedere se è tutto OK e nel frattempo verificare se la riserva del compagno è chiusa o aperta. A questo punto comunicare con i segni "Tu ed io" e "Risalire" e avviare l'inizio della risalita. Durante la risalita tenere e controllare il compagno. Se si risale con scambio d'erogatore, effettuare un massimo di 2 respirate a testa. Non è una situazione di panico. Risalire seguendo i giusti criteri. Controllo dell'assetto individuale.
	Significato : "Apri la mia riserva".
	Esecuzione : Pugno chiuso, movimenti alternati, dal basso all'alto dalla pancia all'anca, dal lato del meccanismo della riserva. Questo segno, indica che il subacqueo non è riuscito ad aprire la propria riserva e domanda al suo compagno di farlo al suo posto.
	Interpretazione : 3 situazioni possibili: <ol style="list-style-type: none"> 1) Aprire la riserva del compagno, indicandogli "OK", "Tu" e "Riserva" poi avviare la risalita con i segni "Tu ed io" e "Risalire". 2) Se la riserva è già aperta, informare il proprio compagno che è già in riserva e porgergli il proprio erogatore per una risalita secondo lo schema mancanza d'aria. 3) Se non è possibile aprire la riserva, bisogna porgergli il proprio erogatore per una risalita secondo lo schema mancanza d'aria.

Segni convenzionali

	Significato :	"Sono in riserva" " Sei in riserva".
	Esecuzione :	Pugno chiuso incollato alla tempia. Immediatamente dopo aver aperto la riserva del compagno oppure è eseguito per informare il capo immersione che il proprio manometro segna 50 bar.
	Interpretazione :	Con il segno "OK", indicare la comprensione e avviare la risalita con i segni "Tu ed io" e "Risalire". La risalita deve esser eseguita immediatamente dopo la fine degli scambi di segni, senza ulteriori attese. L'interruzione dell'immersione è valida per tutto il gruppo e non giustifica nessuna eccezione.

Esempio :

Indicazione

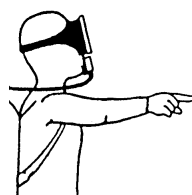


"Sono in riserva"

Risposta



"OK"



"Tu"



"ed io"



"risaliamo"



	Significato : "Alt" "Attenzione" "Resta là"
	Esecuzione : Portare il braccio teso all'esterno del corpo, al di sopra della testa. Questo segno implica l'arresto dell'avanzamento. Il segno deve essere seguito da altre indicazioni per il proseguimento delle operazioni.
	Interpretazione : Fermarsi e attendere i segni successivi.
	Significato : "Raggruppamento" "Avvicinati a me"
	Esecuzione : Braccia tese, riunire gli indici delle due mani.
	Interpretazione : Solitamente eseguito dall'istruttore per indicare al compagno o al gruppo di posizionarsi a semicerchio davanti a lui, oppure di rimanere uniti.
	Significato : "Inizio esercizio".
	Esecuzione : Doppio "OK" mani vicino davanti al viso del destinatario. Durante i corsi d'immersione o immersioni d'esercizi, questo segno segnale l'inizio della fase di simulazione.
	Interpretazione : Con il segno "OK", si indica la comprensione e che si è pronti a reagire alle situazioni che seguiranno.
	Significato : "Fine esercizio" "Fine dell'immersione".
	Esecuzione : Davanti al corpo, all'altezza della testa. Segnala la fine della fase di simulazione. È anche utilizzato per segnalare la fine dell'immersione e delle tappe deco.
	Interpretazione : Con "OK", si indica la comprensione e : - la fase di simulazione è terminata - qualsiasi indicazione che intercorre tra il segno "fine esercizio" e "Inizio esercizio" è da considerarsi reale.

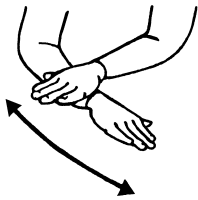


	Significato :	"Ho freddo" .
	Esecuzione :	Mani aperte, sfregarsi l'avambraccio, con un movimento che va dalla mano al gomito. Da eseguire all'apparizione dei primi sintomi dovuti al freddo. Non attendere i brividi!
	Interpretazione :	Segnalare la comprensione con il segno "OK", dare l'ordine "Tu ed io" e "Risalire". Proporre al compagno di rientrare tranquillamente fino all'uscita.
	Significato :	"No"
	Esecuzione :	Indice levato, movimenti alternati da destra a sinistra, in faccia al compagno. Questo segno indica che non si è d'accordo con le intenzioni del partner.
	Interpretazione :	Tenere conto del rifiuto del compagno e cercare di chiarire la situazione.
	Significato :	"Di là" "Da quella parte"
	Esecuzione :	Con la mano indicare la direzione da prendere.
	Interpretazione :	Con il segno "OK" indicare la comprensione e dirigersi verso la direzione indicata.

Segni convenzionali

Esempi :

Indicazione

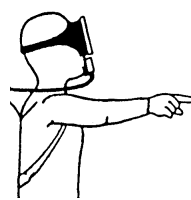


"Ho freddo"

Risposta



"OK"



"Tu"

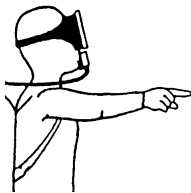


"ed io"

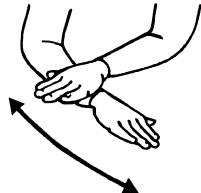


"Si risale"

Domanda

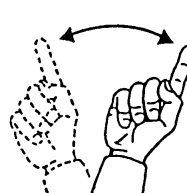


"Tu"



"Hai freddo?"

Risposta

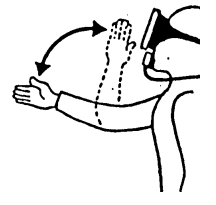


"NO, non ho freddo"

Decisione

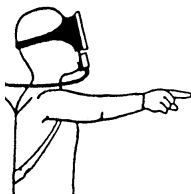


"OK"

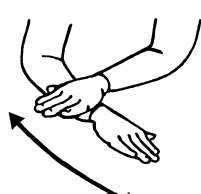


"Si continua in questa direzione"

Domanda

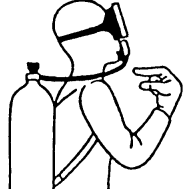


"Tu"



" Hai freddo? "

Risposta



"Io"

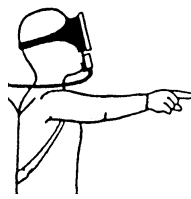


"Ho freddo"

Decisione



"OK"



"Tu"

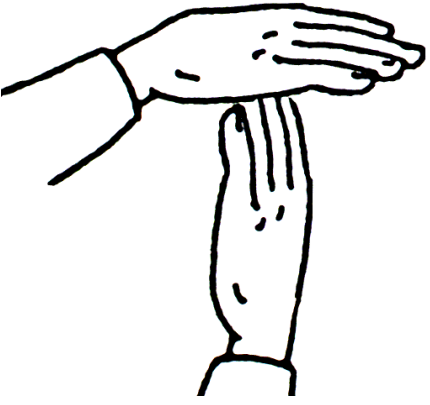



"Ed io"



"Si risale"
"di là"



	Significato :	"Ho metà pressione".
	Esecuzione :	Una mano piatta orizzontale, l'altra verticale che tocca il palmo della prima. Questo segno indica che si ha consumato metà pressione della bombola dall'inizio dell'immersione.
	Interpretazione :	Con il segno "OK" indicare la comprensione, giudicare quindi il seguito da dare all'immersione in funzione di quello che è stato fatto e quello che deve essere ancora fatto (tappe, distanza da percorrere per rientrare, ecc.).
	Significato :	"Mostrami il tuo manometro" o "guarda la quantità d'aria che mi resta"
	Esecuzione :	Presentare il proprio manometro al compagno. Utilizzare questo segno quando si vuol far conoscere la pressione al proprio partner, o se si vuol conoscere la sua.
	Interpretazione :	Rispondere mostrando spontaneamente il proprio manometro o dando le indicazioni del caso.

Segni convenzionali

Esempi :

Indicazione

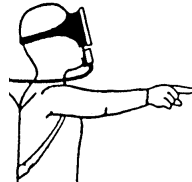


"Ho utilizzato metà
pressione"

Risposta



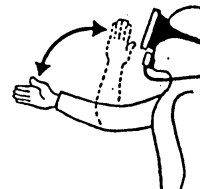
"OK"



"Tu"



"ed io"



"Si rientra in
questa direzione"

Indicazione

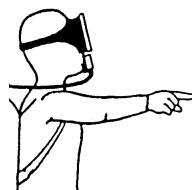


"Non ho più aria a
sufficienza"
" Mi resta poca aria"

Risposta



"OK"



"Tu"



"ed io"



"Si risale"



	Significato : "Rallenta" "Calmati"
	Esecuzione : Mano piatta, movimenti dal basso in alto davanti al corpo. Questo segno intima al partner o al gruppo di rallentare.
	Interpretazione : Rallentare per adattarsi al ritmo del compagno oppure per evitare d'affannarsi o ancora, calmarsi se si tratta di una situazione legata a stress o a nervosismo o affanno.
	Significato : "Sono in affanno"
	Esecuzione : Mani aperte, fare dei movimenti ampi partendo dalla pancia verso l'esterno e ritorno. Indipendentemente dalla causa (eccessiva velocità, paura, freddo, ...) interrompere immediatamente qualsiasi attività ed indicare al compagno il proprio disagio.
	Interpretazione : Avvicinarsi al compagno, cercare il suo sguardo, imporgli di interrompere immediatamente qualsiasi attività, assisterlo fino al ripristino delle normali funzioni. FASE ACUTA Se la situazione non dovesse migliorare, iniziare la risalita, osservando costantemente il partner e controllando la velocità di risalita Non dimenticare che ad un primo affanno può seguirne un altro. A seconda delle circostanze è dunque preferibile interrompere l'immersione.



	<p>Significato : "Più veloce"</p>
	<p>Esecuzione : Mano piatta aperta verso l'alto, effettuare delle rotazioni davanti al corpo. Con questo segno, si indica al compagno o al gruppo d'accelerare.</p>
	<p>Interpretazione : Prendere coscienza del problema legato alla propria lentezza o indicare al proprio compagno che non è possibile andare più veloce facendogli il segno di rallentare.</p>
	<p>Significato : "Equilibrati" "Gonfia il tuo GAV"</p>
	<p>Esecuzione : Aprire e chiudere la mano in faccia al compagno. Con questo segno, si dà l'ordine al proprio partner di correggere il proprio equilibrio o di gonfiare il GAV (per esempio in superficie).</p>
	<p>Interpretazione : Prendere coscienza del problema legato all'equilibrio e correggere.</p>
	<p>Significato : "Non ho capito"</p>
	<p>Esecuzione : Unire la fine delle dita di una mano ed effettuare dei movimenti in avanti e in dietro davanti alla maschera. Questo segno, sta a significare l'incomprensione di una data situazione (per esempio nel caso d'incomprensione di un segno).</p>
	<p>Interpretazione : Ripetere il segno non compreso dal compagno.</p>



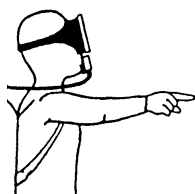
	<p>Significato : "Mantenere la profondità"</p>
	<p>Esecuzione : Movimento orizzontale del braccio a mano piatta all'altezza del busto. . Con questo segno, s'indica di mantenere la profondità, sia nel corso di un'immersione che durante le tappe.</p>
	<p>Interpretazione : Con il segno "OK" indicare la comprensione dell'ordine, verificare la profondità e mantenerla.</p>
	<p>Significato : "Mi gira la testa".</p>
	<p>Esecuzione : Mano chiusa escluso il medio e l'indice. Movimenti rotativi a livello della testa, all'apparizione di vertigini o di sensazioni di euforia.</p>
	<p>Interpretazione : Tenersi in faccia al compagno, cercare il contatto visivo, tenerlo con il GAV o altro, assicurare l'erogatore (rischio di perdita di conoscenza con conseguente perdita dell'erogatore), proporgli di risalire, se necessario eseguire una risalita assistita.</p>
	<p>Significato : "Erogazione continua".</p>
	<p>Esecuzione : Mostrare estendendo lateralmente l'erogatore, e trattenerlo in corrispondenza del secondo stadio con il bocchaglio rivolto verso l'alto.</p>
	<p>Interpretazione : Se necessario offrire l'aria, con il proprio erogatore o con quello di riserva, porgendo l'erogatore erogante per la prima inspirazione. Seguire la frusta dell'erogatore fino alla rubinetteria e chiuderla. Attendere qualche istante e riaprire nuovamente la rubinetteria. Se necessario ripetere l'operazione</p>



	Significato : "Respira a fondo, pensa a espirare "
	Esecuzione : Movimento a rotazione della mano, indice e medio distesi. A fianco del viso. Indicare ad una vittima d'inizio d'affanno di respirare correttamente, favorendo l'espirazione.
	Interpretazione : Respirare correttamente, favorendo l'espirazione. In assenza di miglioramenti, avviare la risalita. In caso di bisogno assistere la vittima durante la risalita.

Esempio :

Indicazione



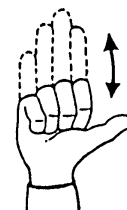
"Tu"



"Ed io"



"Si resta a questa profondità"



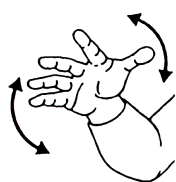
"Equilibra il tuo GAV"



"OK"

Risposta

Indicazione



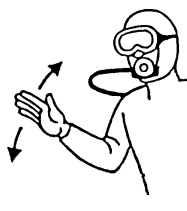
"C'è qualcosa che non va, sono un po' in affanno"



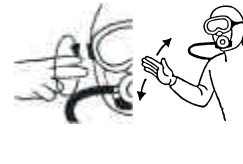
Risposta



"OK"
(tenere il compagno)



"Calmati"



"Respira a fondo"
"con calma"



"Tu" " ed io"
"Risaliamo" "In questa direzione"

Segni convenzionali

	Significato :	"Segni di notte o con cattiva visibilità"
	Esecuzione :	Tutti i segni eseguiti possono essere eseguiti anche di notte o in caso di cattiva visibilità. Illuminazione dei segni con l'ausilio di una torcia.
	Interpretazione :	Identica a quella dei segni effettuati senza l'ausilio della torcia.

Esempio :

Indicazione, Domanda



"OK ?" " è OK !"

Risposta



"OK"

	Significato :	"OK ?" "OK, tutto va bene" (nell'oscurità).
	Esecuzione :	Fare girare lentamente la torcia eseguendo larghi cerchi (senza accecare il compagno), il fascio diretto davanti a se o sul fondo.
	Interpretazione :	Questo segno è, a seconda della situazione, una domanda (che richiede una risposta) o un'affermazione "Ho compreso", "Tutto è in ordine", "Sono pronto".

	Significato :	"Qualcosa che non va (nell'oscurità)"
	Esecuzione :	Muovere la torcia dal basso verso l'alto (senza accecare il compagno), il fascio è diretto davanti a se o sul fondo. S'utilizza in caso di difficoltà (vertigini, ansietà, ecc.).
	Interpretazione :	Avvicinarsi al partner, osservarlo con attenzione a tenersi pronti ad aiutarlo o a farlo risalire correttamente.



	Significato : "Richiesta d'aiuto in immersione"
	Esecuzione : Pugno chiuso, il gomito forma un angolo retto, movimenti alternati da verticale a orizzontale davanti al viso. Segnala una situazione di richiesta d'aiuto improvvisa (panico, sensazione di perdita di conoscenza, ecc.).
	Interpretazione : Raggiungere il compagno prestando attenzione all'ambiente circostante e accertarsi delle condizioni del compagno. A dipendenza del problema, agire di conseguenza, controllare il compagno, eventualmente risalire applicando una tecnica adatta alla situazione.
	Significato : "Richiesta d'aiuto in superficie"
	Esecuzione : Braccio teso, picchiare sulla superficie con la mano in direzione dei soccorsi, almeno 5 volte. Questo segno si esegue in caso di difficoltà in superficie che necessita l'intervento di terzi.
	Interpretazione : Con qualsiasi mezzo di soccorso, dirigersi verso l'infortunato e prestare i primi soccorsi
	Significato : "Attacca o chiudi le cinghie del tuo GAV"
	Esecuzione : Braccia davanti al torace, facendo movimenti in avanti e in dietro abbinando una rotazione. Questo segno si esegue per dire al compagno che ha dimenticato di allacciare una parte del suo equipaggiamento.
	Interpretazione : Fare il necessario. In caso di incomprensione o di difficoltà a risolvere questo problema, aiutare il compagno.

RICHIAMI

ED ALTRI ESEMPI

Indicazione, Domanda



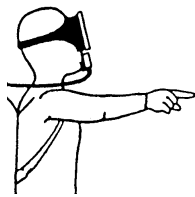
"Va tutto bene ?"

Risposta



"Tutto va bene !"

Indicazione, Domanda



"Tu"



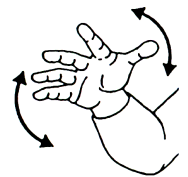
"OK?"

Risposte



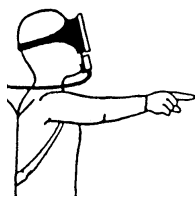
"OK"

o



"Qualcosa non va"

Indicazione, Domanda



"Tu"



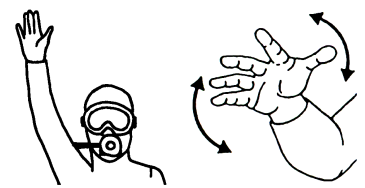
"OK?"

Risposte



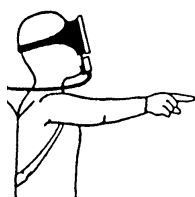
"OK"

o

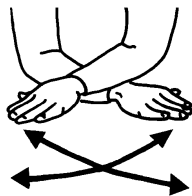


"Attendi" "Qualcosa non va"

Indicazione



"Tu"



"Fine esercizio"

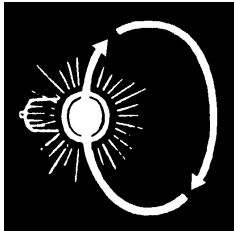
Risposta



"OK"

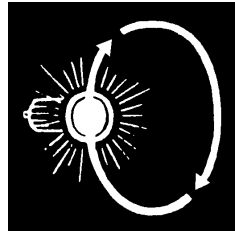
Segni convenzionali

Indicazione, Domanda



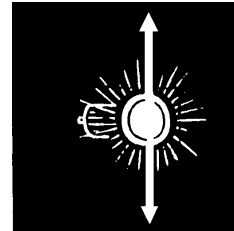
"OK?"

Risposte



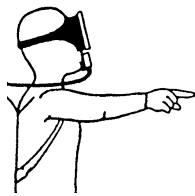
"OK"

o



" Qualcosa non va "

Indicazione, Domanda



"Tu"



"Io"



"Risaliamo"

Risposta

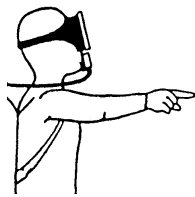


"OK"

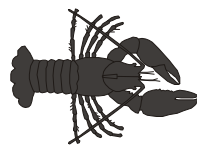


"Si risale"

Indicazione



"Guarda il gambero"

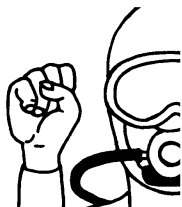


Risposta



"OK, ho visto"

Indicazione

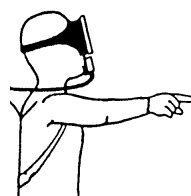


"Sono in riserva"

Risposta



"OK"



"Tu"



"ed io"



"Risaliamo"

Segni convenzionali

indicazione	Reazione	Risposte		
<p>"Alt" "Apri la mia riserva"</p>	<p>APRIRE</p>	<p>"OK"</p>	<p>"Tu"</p>	<p>"Tu sei in riserva"</p>

DECISIONE		"Tu"	"Ed io"	"Si risale" "Di là"

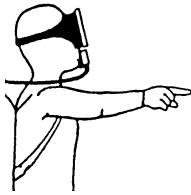
Indicazione	Reazione	Nuova indicazione	
<p>"Alt" "Avvicinati"</p>	<p>STABILIZZARSI</p>	<p>"Tu"</p>	<p>"Inizio esercizio"</p>

Risposte		
<p>"OK"</p>	<p>"Attendi"</p>	<p>"Qualcosa non va"</p>

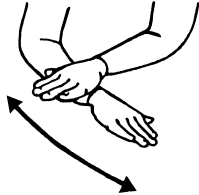
Indicazione	Risposta			
<p>"H freddo"</p>	<p>"OK"</p>	<p>"Tu"</p>	<p>"ed io"</p>	<p>"Risaliamo"</p>

Segni convenzionali

Domanda

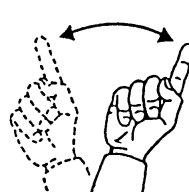


"Tu"



"Hai freddo?"

Risposta

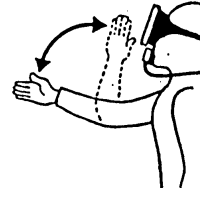


"NO non ho freddo"

Decisione

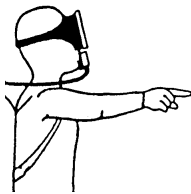


"OK"

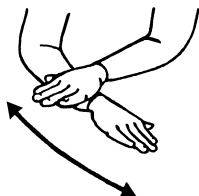


"Si va in questa direzione"

Domanda



"Tu"



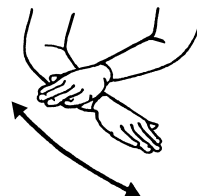
"Hai freddo?"

Risposta

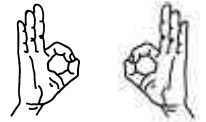


"Io"

Decisione



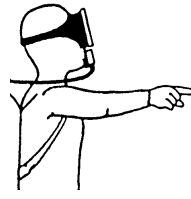
"Io ho freddo"



Decisione



"OK"



"Tu"

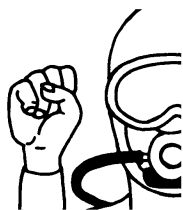


"Ed io"



"Risaliamo"
"di là"

Indicazione

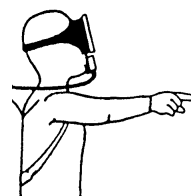


"Sono in riserva"

Risposta



"OK"



"Tu"



"ed io"



"Risaliamo"

Indicazione

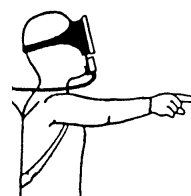


"Non ho più abbastanza aria"
" Mi resta poca aria"

Risposta



"OK"



"Tu"



"ed io"



"Risaliamo"

Segni convenzionali

Indicazione

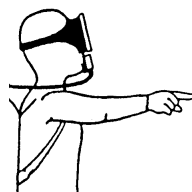


"Ho utilizzato la metà dell'aria"

Risposta



"OK"



"Tu"

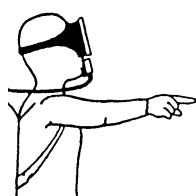


"ed io"



"Risaliamo"

Indicazione



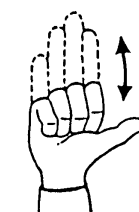
"Tu"



"Ed io"



"Restiamo a questa profondità"



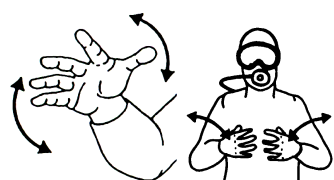
"Equilibrati"

Risposta



"OK"

Indicazione



"Non va bene, sono leggermente in affanno"

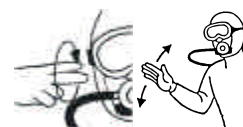
Risposte



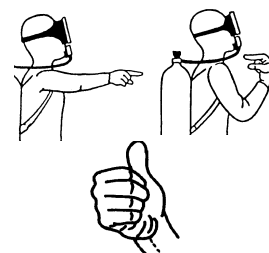
"OK"
(tenere il proprio compagno)



"Calmati"



"Respira a fondo"
"lentamente"



"Tu" "ed io" "Si risale"